LE LACAOÜ
Centre d'Animation Municipal

NEWS DE NOVEMBRE

ATELIERS CUISINE AU LACAOÜ

Le matin de 9h15 à 12h15, sauf indication contraire

Vendredi 06/11 : Croustillant mousse chocolat meringué
Vendredi 13/11 : Osso bucco
Vendredi 20/11 : Citron soufflé
Jeudi 26/11 : Atelier cuisine asiatique suivi d'un repas partagé
Vendredi 27/11 : Tarte Normande

LES CHEMINS DU GOÛT

CAFÉ PAPOTE

GRATUIT

Pour se retrouver et partager un moment d'échange autour d'une boisson chaude, sur différents thèmes (+ de 55 ans).

Vendredi 20/11 de 9h30 à 11h : Des surprises avec l'Atelier conte des 3 oranges

CONNAISSANCE DU MONDE

Mardi 17/11 à 15h : **Terre d'Italie, entre mer et montagnes**
Pouilles, Ombrie, Dolmites
Cinéma Saint-Louis. Inscription au Centre avant le 16/11 à 12h, pour bénéficier du tarif groupe à 7€.
Règlement sur place au guichet.

SAMEDI 21/11 À 16H00 À LA MÉDIATHÈQUE ANDRÉ LABARRÈRE DE PAU
PRIX PREMIÈRES LIGNES 2026 : VENEZ DÉCOUVRIR QUEL ROMAN VOUS AVEZ PLÉBISCITÉ !

CONFÉRENCE

Jeudi 26/11, 18h30 à la médiathèque d'Este, conférence animée par le Dr BERTHELEMY, médecin hospitalier spécialiste en gastroentérologie

GRATUIT

Les contaminants alimentaires, mieux les comprendre pour mieux s'en protéger

Des polluants dans mon assiette ? Comment s'en protéger ?
Pas un mois ne se passe sans une nouvelle alerte : cadmium, pfas,hexane... et pourtant il faut bien se nourrir. Quelques conseils pratiques, un peu de bon sens pour ne pas s'inquiéter, tout en se responsabilisant.

LE PÈRE NOËL FAIT DE LA RÉCUP

Du 16 novembre au 15 janvier : Dans le cadre de l'opération "Le Père Noël fait de la récup", une grille de récupération de jouets sera installée au Lacaoü

Infos et inscriptions
05 59 92 55 55 - lelacaou@ville-billere.fr

VILLE DE Billère

LE LACAOÜ
Centre d'Animation Municipal

ATELIERS NUMÉRIQUES DÉBUTANT

Atelier pratique par petit groupe de 3/4 personnes

Jeudi 05/11 de 9h à 10h30 : Prendre en main un appareil tactile. **Apporter son téléphone ou sa tablette**

Jeudi 05/11 de 14h à 15h30 : Utiliser sa boîte mail sur son PC. *Envoyer et recevoir des mails avec ou sans pièces jointes.* **Apporter son PC**

Jeudi 12/11 de 9h à 10h30 : Utiliser sa boîte mail sur son appareil tactile. *Envoyer et recevoir des mails avec ou sans pièces jointes.* **Apporter son téléphone ou sa tablette**

GRATUIT

Jeudi 12/11 de 14h à 15h30 : Naviguer sur internet depuis un PC. *Rechercher des informations, consulter sa banque, faire un achat…* **Apporter son PC**

Jeudi 19/11 de 9h à 10h30 : Naviguer sur internet depuis son téléphone. *Rechercher des informations, consulter sa banque, faire un achat…* **Apporter son téléphone ou sa tablette**

Jeudi 19/11 de 14h à 15h30 : Utiliser la souris et classer ses informations sur son PC. *Sélectionner, copier-coller… Ranger ses photos, ses documents…* **Apporter son PC**

Jeudi 26/11 de 9h à 10h30 : Découvrir l'univers des applications. **Apporter son téléphone ou sa tablette**

Jeudi 26/11 de 14h à 15h30 : Séance ouverte, les bases du traitement de texte ou utilisation pratique du PC. *Connecter son PC à la TV, utiliser le réseau des médiathèques…* **Apporter son PC**

ATELIERS NUMÉRIQUES

Tous les **mardis matin de 9h à 12h,** permanence numérique avec Anthony sans rendez-vous, pour un coup de pouce informatique (portable, tablette ou ordinateur) sur APPLE et autres logiciels.

Mercredi 18/11 et mercredi 25/11 de 10h à 12h : Permanence numérique avec Axel

Mercredi 04/11 de 10h à 12h : Gérer ses mots de passe. *Comprendre les mécanismes et enjeux derrière les mots de passe qui vous ennuient au quotidien !*

GRATUIT

Jeudi 26/11 de 14h à 16h : Coffre-fort numérique de mots de passe. *Créer et remplir son coffre-fort de mots de passe, afin de faciliter vos prochaines connexions.* **Apporter son PC ou son téléphone ou sa tablette**

LOTO DES SÉNIORS

L'AUCAB en lien avec les séniors du centre d'animation organise un loto social le **dimanche 22 novembre 14h30 à la Lyre tonkinoise à Billère.** Inscriptions obligatoires au centre d'animation Le Lacaoü, **5€ les 4 cartons** pendant les permanences :

- le mardi 03/11 de 10h à 12h
- le jeudi 05/11 de 14h à 17h
- le mardi 10/11 de 10h à 12h
- le jeudi 12/11 de 14h à 17h

Infos et inscriptions
05 59 92 55 55 - lelacaou@ville-billere.fr

VILLE DE Billère