

NEWS D'OCTOBRE

LE LACAOÛ
Centre d'Animation Municipal

SEMAINE BLEUE

Lundi 05/10

14h30-16h30 : Conférence, "l'animation en faveur des seniors"

Mardi 06/10

10h-12h : Café papote, "Budget et arnaques"

15h : Jeux de société à la pastourelle

Mercredi 07/10

9h30-12h30 : Cuisine grands-parents et petits-enfants

14h-17h : Découverte des Échecs

Jeudi 08/10

18h30-20h : Conférence, "les compléments alimentaires à portée d'assiette"

Vendredi 09/10

10h-12h30 : Marche bleue déguisée avec un élément choc

9h15-12h : Cuisine, préparation du dessert pour l'auberge espagnole

12h30-14h : Repas partagé et auberge espagnole, avec vos couverts !

14h30-16h30 : Jeux d'adresse en équipe



GRATUIT

ATELIERS CUISINE AU LACAOÛ

Le matin de 9h15 à 12h15, sauf indication contraire

Vendredi 02/10 : Charlotte caramel beurre salé

Mercredi 07/10 : Cuisine de saison, **atelier intergénérationnel** ouvert aux grands-parents/petits-enfants. Atelier gratuit

Vendredi 09/10 : Préparation d'un dessert pour l'auberge espagnole de la semaine bleue. Atelier gratuit

Vendredi 16/10 : Marathon crêpes, à l'occasion d'octobre rose nous recherchons des bénévoles pour faire des crêpes qui seront vendues le samedi 17/10. Atelier gratuit



ATELIERS CUISINE A LA SALLE DÉLICES

Résidence Délices, 13 rue Virgilio Peña Cordoba de 14h à 17h

Jeudi 08/10 : Galette flocon d'avoine et légumes

Jeudi 15/10 de 10h à 17h : Atelier cuisine et repas partagé, tajines légumes et fruits secs et tarte amandine aux fruits suivis d'une après-midi jeux



CONNAISSANCE DU MONDE

Mardi 06/10 à 15h : **La Patagonie, à la lisière du monde**

Cinéma Saint Louis. Inscription au Centre avant le 05/09 à 12h, pour bénéficier du tarif groupe à 7€. Règlement sur place au guichet.



• VILLE DE **Billère**

CAFÉ PAPOTE

Pour se retrouver et partager un moment d'échange autour d'une boisson chaude, sur différents thèmes (+ de 55 ans).

GRATUIT

Vendredi 16/10 de 9h15 à 11h15 : Escape game sur le sommeil

Vendredi 23/10 de 9h30 à 11h30 : Organisation du futur "loto social" pour financer la prochaine sortie de fin d'année

Vendredi 06/11 de 10h à 12h : Visite des caves de Jurançon. Départ en minibus du Lacaoü à 9h15

ATELIERS NUMÉRIQUES

Tous les **mardis matin de 9h à 12h** notre bénévole Anthony tiendra une permanence numérique sans rendez-vous pour un dépannage, **un coup de pouce informatique** (portable, tablette ou ordinateur) sur APPLE et autres logiciels.

Mercredi 07/10 et mercredi 21/10 de 10h à 12h : Permanence numérique pour un coup de pouce informatique avec Axel

Jeudi 08/10 de 9h à 10h30 : Prendre en main un appareil tactile. **Apporter son téléphone ou sa tablette**

Jeudi 08/10 de 14h à 15h30 : Utiliser sa boîte mail sur son PC. *Envoyer et recevoir des mails avec ou sans pièces jointes.* **Apporter son PC**

Mercredi 14/10 de 10h à 12h : Gérer ses mots de passe. *Comprendre les mécanismes et enjeux derrière les mots de passe qui vous ennuiement au quotidien !*

Jeudi 15/10 de 9h à 10h30 : Utiliser sa boîte mail sur son appareil tactile. *Envoyer et recevoir des mails avec ou sans pièces jointes.* **Apporter son téléphone ou sa tablette**

Jeudi 15/10 de 14h à 15h30 : Naviguer sur internet depuis un PC. *Rechercher des informations, consulter sa banque, faire un achat...* **Apporter son PC**

Jeudi 22/10 de 14h à 16h : Atelier accompagnement Linux. *Vous avez installé Linux, vous avez des difficultés à vous en servir. Nous vous expliquerons comment bien l'utiliser.* **Apporter son PC portable et chargeur**

Jeudi 29/10 de 14h à 16h : Coffre-fort numérique de mots de passe. *Créer et remplir son coffre-fort de mots de passe, afin de faciliter vos prochaines connexions.* **Apporter son PC ou son téléphone ou sa tablette**

GRATUIT

**SAMEDI
17
OCTOBRE**

Programme complet sur billere.fr

Ensemble, faisons reculer le cancer du sein.

**octobre
ROSE**

La ville de Billère s'engage

**15h
DÉPART
DES MARCHES ROSES**

Participation de 5€ au profit de la Ligue contre le cancer depuis la halle et le centre d'animation le Lacaoü

**16h
ANIMATIONS
& VENTE DE CRÊPES
à la halle**

VILLE DE **Billère**