

Nos animations sont ouvertes aux seniors

de l'agglomération paloise ! Rendez-vous au :

12 avenue de Lons à BILLÈRE

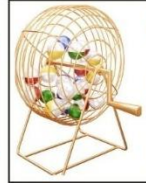
N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner et réserver votre place (places limitées) :

05.59.72.17.17

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine Bleue



Lundi 05/10	 11h00 Sport Santé Gymnastique douce et danse adaptée avec Frédérique Larelle, coach sportive Activité Sportive Adaptée (APA) 15h30 Bien-être Yoga sur chaise, animée par Laura Turrini, yogathérapeute et kinésithérapeute 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques	Lundi 12/10	 15h30 Mémoire et réflexion Le petit bac 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Mardi 06/10	 15h00 Café papote Moment convivial autour de jeux de société avec les adhérents du centre d'animation du Lacaoû (de 15h à 18h)	Mardi 13/10	 14h45 Rencontres intergénérationnelles Moment de jeux avec les enfants de l'école Trianon 15h30 Sport Santé Gymnastique douce avec Kévin d'Athléa Sport Santé 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Mercre. 07/10	 11h00 Atelier créatif Création d'un bouquet de feuilles d'automne 15h30 Jeux de société LOTO 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques	Mercre. 14/10	 11h00 Atelier créatif C'est la saison des champignons 15h30 Jeux de société LOTO 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Jeudi 08/10	 11h00 Sport Santé Séance d'escrime adaptée, animé par Alexandre Andreone 15h00 Atelier cuisine Création de chocolats, animé par Jean-Yves Arrieux de l'atelier Jyga	Jeudi 15/10	 15h30 Atelier cuisine Epluchage de légumes 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Vendr. 09/10	 11h00 Atelier créatif Confection d'un tableau d'automne 15h30 Bien-être "Sensoriel : stimuler les sens et apaiser", animé par Amaya Garrat, kinésologue 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques	Vendr. 16/10	 11h00 Atelier créatif Collage sur fond noir 15h30 Après-midi cinéma Les parapluies de Cherbourg 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Sam. 10/09	 15h30 Concert Les chanteurs de Soues		