

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Programme des activités
du 5 au 9 octobre



LUNDI 5	14h30 à 17h CS La Pépinière à Pau Minibus au départ du Lacaoü	Conférence de lancement “l’animation en faveur des seniors”
MARDI 6	10h à 12h - Centre d’animation le Lacaoü	Café papote « budget et arnaques » avec l’ASEPT
	15h - Résidence La Pastourelle	Café papote « jeux de société – pétanque – goûter »
MERCREDI 7	9h30 à 12h30 - Centre d’animation le Lacaoü	Atelier cuisine partagé « grands- parents et petits-enfants »
	14h à 17h - Centre d’animation le Lacaoü	Découverte des échecs « ados, adultes et seniors »
JEUDI 8	18h30 à 20h – Médiathèque d’Este	Conférence « les compléments alimentaires à portée d’assiette »
VENDREDI 9	9h15 à 12h - Centre d’animation le Lacaoü	Atelier cuisine « dessert »
	10h à 12h30	Marche bleue « tous déguisés en bleu avec un élément choc » départ du Lacaoü
	12h30 à 14h – Centre d’animation le Lacaoü	Repas partagé et auberge espagnole
	14h30 à 16h – Centre d’animation le Lacaoü	Jeux en équipe A partir de 16h : pétanque

Tous ces événements sont **gratuits et sur inscription** (places limitées)
Centre d’animation le Lacaoü – 41 bis avenue Lalanne, Billère
05 59 92 55 55 - lelacaou@ville-billere.fr



Portes ouvertes de la Résidence “La Pastourelle”
du lundi 5 au samedi 10 de 15h à 18h



Portes ouvertes de la Résidence “Oh Actif”
vendredi 9 et samedi 10 de 9h à 18h
Salon des aidants + coin bien-être le vend. 9 de 14h à 18h