

Nos animations sont ouvertes aux seniors

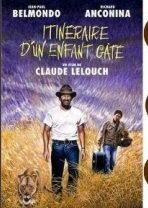
de l'agglomération paloise ! Rendez-vous au :

12 avenue de Lons à BILLERE

N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner et réserver votre place (places limitées) :

05.59.72.17.17

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Lundi 07/09	 15h30 Mémoire et réflexion La dictée de Marie-Odile 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Mardi 08/09	 15h30 Sport Santé Gymnastique douce avec Athléa Sport Santé 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Mercr. 09/09	 11h00 Atelier créatif Décoration de bougies avec des perles 15h30 Jeux de société LOTO 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Jeudi 10/09	 15h00 MESSE 15h45 Atelier cuisine Epluchage de légumes
Vendr. 11/09	 11h00 Atelier créatif Décoration d'objets avec toile de jute de couleur 15h00 Après-midi cinéma Itinéraire d'un enfant gâté, 1988 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Lundi 14/09	 11h15 Sport Santé Gymnastique douce et danse adaptée avec Frédérique Larelle, coach sportive Activité Physique Adaptée (APA) 15h30 Mémoire et réflexion La dictée de Marie-Odile 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Mardi 15/09	 15h30 Atelier cuisine Epluchage de légumes 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Mercr. 16/09	 11h00 Atelier créatif Pots à crayons à customiser 15h30 Jeux de société LOTO 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Jeudi 17/09	 15h30 Bien être "Rire et bonne humeur : créer du lien et stimuler les émotions positives", animé par Amaya Garat, kinésologue 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques
Vendr. 18/09	 11h00 Atelier créatif Cadre végétal 15h30 Après-midi mémoire Le Petit Bac 17h00 Quiz interactif Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques