

Nos animations sont ouvertes aux seniors

de l'agglomération paloise ! Rendez-vous au :

12 avenue de Lons à BILLERE

N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner et réserver votre place (places limitées) :

05.59.72.17.17

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Lundi
01/06



15h30 **Atelier cuisine** | Epluchage de légumes

17h00 **Quiz interactif** | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Mardi
02/06



11h15 **Sport santé** | Gymnastique douce et danse adaptée avec Frédérique Larelle, coach sportive Activité Physique Adaptée (APA)

14h45 **Rencontre intergénérationnelle** | Moment de jeux avec les enfants de l'école Trianon

15h30 **Mémoire et réflexion** | Petit Bac avec Unis Cité

Mercr.
03/06



11h00 **Atelier créatif** | Eventail 1ère partie

15h30 **Atelier jardinage** | Création de balconnières

17h00 **Quiz interactif** | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

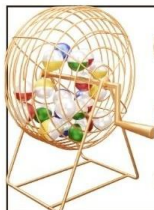
Jeudi
04/06



15h30 **Atelier mémoire** | Quiz musical avec Elodie Toulouzet

17h00 **Quiz interactif** | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Vendr.
05/06



11h00 **Atelier créatif** | Eventail 2ème partie

15h30 **Jeux de société** | LOTO

17h00 **Quiz interactif** | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Lundi
08/06



15h00 **Mémoire et réflexion** | Question pour un champion

17h00 **Quiz interactif** | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Mardi
09/06



10h15 **Rencontre intergénérationnelle** | Moment de jeux avec les enfants de la crèche Optimômes

14h45 **Rencontre intergénérationnelle** | Moment de jeux avec les enfants de l'école Trianon

15h30 **Sport Santé** | Gym douce avec Athléa Sport Santé

Mercr.
10/06



11h00 **Atelier créatif** | Peinture sur toile

15h30 **Jeux de société** | LOTO

17h00 **Quiz interactif** | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Jeudi
11/06



15h30 **Atelier cuisine** | Epluchage de légumes

17h00 **Quiz interactif** | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Vendr.
12/06



11h00 **Atelier créatif** | Pochette documents à personnaliser

15h00 **Après-midi cinéma** | Plein Soleil (1960)