

Nos animations sont ouvertes aux seniors

de l'agglomération paloise ! Rendez-vous au :

12 avenue de Lons à BILLERE

N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner et réserver votre place (places limitées) :

05.59.72.17.17

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Lundi
18/05



11h15

Sport Santé | Gymnastique douce et danse adaptée avec Frédérique Larelle, coach sportive Activité Physique Adaptée (APA)

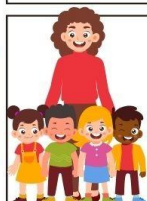
15h30

Mémoire et réflexion | La dictée de Marie-Odile

17h00

Quiz interactif | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Mardi
19/05



14h45

Rencontre intergénérationnelle | Moment de jeux avec les enfants de l'école Trianon

15h30

Mémoire et réflexion | Petit Bac avec Unis Cité

Mercr.
20/05



15h30

Atelier jardinage | Créer son potager

17h00

Quiz musical | La bonne époque !

Jeudi
21/05



15h30

Rencontre intergénérationnelle | Moment de jeux avec les enfants de l'école Chantelle

17h00

Quiz interactif | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Vendr.
22/05



11h00

Atelier créatif | Les beaux jours arrivent !

15h30

Bien-être | "Mieux communiquer au quotidien" animé par Amaya Garat, kinésologue

17h00

Quiz musical | Retrouvez les paroles

Lundi
25/05



15h30

Concert | Nous fêtons les anniversaires du mois de mai avec Sassou

17h00

Quiz interactif | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Mardi
26/05



10h15

Rencontre intergénérationnelle | Moment de jeux avec les enfants de la crèche Optimômes

14h45

Rencontre intergénérationnelle | Moment de jeux avec les enfants de l'école Trianon

15h30

Atelier jardinage | Création de jardinières

Mercr.
27/05



11h00

Atelier créatif | Décoration de magnets

15h30

Jeux de société | LOTO

17h00

Quiz musical | La bonne époque !

Jeudi
28/05



15h30

Rencontre intergénérationnelle | Moment de jeux avec les enfants de l'école Chantelle

17h00

Quiz interactif | Testez vos connaissances avec nos diapos thématiques

Vendr.
29/05



11h00

Atelier créatif | Fabrication de bracelets

15h00

Atelier couture | Retouches de vêtements

17h00

Quiz musical | Retrouvez les paroles