

# News d'Avril

**LE LACAOUÛ**  
Centre d'Animation Municipal



## ANIMATIONS VACANCES EN FAMILLE

En famille : Parents/enfants et ouvert aux grands-parents/petits-enfants.

**Mardi 07/04, 15h30-17h : Jouons avec la matière**, de 1 à 3 ans, 1€ par famille billéroise, 2€ par famille extérieur

**Mercredi 08/04, 09h30-14h : Pique-nique gourmand et dégustation**, dès 6 ans 2,50€ billérois, 3,50€ extérieur

**Jeudi 09/04, 09h30-12h : Le bois aux mille visages**, Balade dans les bois pour récolter des trésors et en faire une œuvre, dès 6 ans, 1€ par famille billéroise, 2€ par famille extérieur

**Vendredi 10/04, 14h-16h : Bracelets Brésiliens**, 6-12 ans, 1€ billérois, 2€ extérieur

**Lundi 13/04, 10h-12h : Cookies et muffins en folie**, préparation du goûter pour les **Jeux de société**, de 14h30 à 16h30 ouverts à tous dès 5 ans, **seul(e) ou en famille**, 1€ par famille billéroise, 2€ par famille extérieur

**Mardi 14/04, 10h-12h : Café-croissant**, créons ensemble le programme d'activités et les sorties de l'été

**Mardi 14/04, 14h30-16h00 : Dessin zen**, dès 6 ans, 1€ billérois, 2€ extérieur

**Mercredi 15/04, 14h30-16h : Tous au jardin**, découverte du jardinage, semis et plantation dès 6 ans, 1€ billérois, 2€ extérieur

**Jeudi 16/04, 10h-12h : Course d'orientation**, 1€ par famille billéroise, 2€ par famille extérieur

**Jeudi 16/04, 15h30-17h30 : Lieu accueil enfants parents**, ouvert, aux 0-6 ans

**Vendredi 17/04, 14h-16h30 : Sortie en famille à Exotic Park**, 4,40€ billérois, 5,50€ extérieur

## ATELIERS CUISINE AU LACAOUÛ

Le matin de 9h15 à 12h15, sauf indication contraire

**Vendredi 03/04** : Flan pâtissier

**Jeudi 23/04 de 9h30 à 14h** : Atelier cuisine suivi d'un repas Tchetchene

**Vendredi 24/04** : Gaufres salées



Appel aux dons !  
Donnez une seconde vie à  
vos outils de jardinage  
oubliés dans le garage !  
Ils serviront à la remise en  
culture d'une parcelle de  
jardin participatif.

## ATELIERS CUISINE À LA SALLE DÉLICES

Résidence Délices, 13 rue Virgilio Peña Cordoba de 14h à 17h

**Jeudi 02/04** : Granola croustillant / Riz au lait

**Jeudi 23/04 de 15h à 17h** : Jeux de société

**Jeudi 30/04** : Tartelettes aux fraises

## ATELIERS CUISINE DIÉTÉTIQUE SÉNIORS

Atelier pratique de 9h30 à 12h (réservé aux + de 60 ans)

**Mardi 14/04** : Quels sont les aliments à privilégier pour limiter les troubles digestifs ?

## LES SOUPES ANCIENNES

**Jeudi 30/04 à 18h30** : conférence animée par Dr Philippe Berthélémy à la médiathèque d'Este, avenue de la Pléiade.

Infos et inscriptions

05 59 92 55 55 - lelacaou@ville-billere.fr

VILLE DE **Billère**



La chorale Sarahbanda fête ses 20 ans !  
Concert à l'église st François-Xavier  
le vendredi 24/04 à 20h30  
sans réservation et entrée libre

**LE LACAOÛ**  
Centre d'Animation Municipal

## CAFÉ PAPOTE

Pour se retrouver et partager un moment d'échange autour d'une boisson chaude, sur différents thèmes (+ de 55 ans).

**Vendredi 03/04 de 9h30 à 11h30** : Réflexion autour des actions d'autofinancement seniors pour les futures sorties

**Vendredi 17/04 de 9h30 à 11h30** : Quels sont vos besoins et quelles sont vos ressources et si on se connaissait mieux ?

**Vendredi 24/04 de 14h30 à 17h30** : Jeux de société à Oh'Activ, venez deviner, mimer et rire avec les résidents suivis d'un goûter partagé

GRATUIT

## CONNAISSANCE DU MONDE

**Mardi 05/05 à 15h** : **Les Pyrénées**, la grande traversée.

Cinéma Saint Louis. Inscription au Centre avant le 04/05 à 12h, pour bénéficier du tarif groupe à 6,80 €. Règlement sur place au guichet.

## ATELIERS NUMÉRIQUES THÉMATIQUES

**Jeudi 09/04 de 14h à 16h** : **Suivi et guide d'utilisation de Linux**. Vous avez installé ZorinOS, vous avez des difficultés à vous en servir. Nous vous expliquerons comment bien l'utiliser. **Apporter son PC portable et chargeur**

**Jeudi 16/04 de 14h à 16h** : **Comment utiliser le numérique en toute sécurité ?** Qu'est ce que la cybersécurité ? Comment avoir les bons réflexes numériques ? Nous vous apporterons les bases pour naviguer en sécurité.

GRATUIT

## PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

**Jeudi 09/04 à 14h** : **Parlons-en sang tabou !**

Le CCIB et Annabelle CHAMORAND, organisent une campagne de sensibilisation à la précarité menstruelle. Mieux comprendre le fonctionnement du cycle menstruel, lever les tabous, quelles protections utiliser ? Parlez-en autour de vous, plus de 2 millions de personnes en France sont concernées !

GRATUIT

## EXPOSITION PHOTOS

**Du 01/04 au 24/04**, à l'occasion du mois des luttes contre les discriminations, la photographe Anna Blanc-Larrue, pour l'association Le Méliange (association de mamans aidantes) propose une **exposition photo "Tenir, aimer, recommencer"** dans l'Atrium du Lacaoü. Tendresse et authenticité du quotidien de familles ayant des enfants en situation de handicap.

GRATUIT

## CONDUIRE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

**Mardi 28/04 de 9h à 12h30 ou de 14h à 17h**, Actualiser ses connaissances et ses réflexes pour préserver sa liberté de conduire, animé par la Police Nationale.

GRATUIT

Infos et inscriptions

05 59 92 55 55 - [lacaoou@ville-billere.fr](mailto:lacaoou@ville-billere.fr)

VILLE DE **Billère**