

GRILLE INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES DU PASS SPORT SANTE 2023/2024

Document à remplir et fournir obligatoirement à votre dossier d'inscription si vous souhaitez participer à l'une des activités du PSS suivantes :

Aquagym / Aquaphobie / Gym douce adaptée / Gym douce / Renforcement musculaire / Sophrologie / Méditation

CONSIGNES:

=> Mettre une croix dans la case blanche de l'activité souhaitée si vous n'avez qu'une seule disponibilité

=> Si vous avez plusieurs disponibilités, les classer par ordre de préférence en utilisant les chiffres 1, 2, 3.

=> Afin de faciliter l'élaboration des groupes, merci de donner un maximum de disponibilités

=> A la question oui / non, merci d'entourer la réponse souhaitée

NOM:

PRENOM:

AQUAGYM

AQUAGYM MARDI 9H45 / 10H30

AQUAGYM JEUDI 9H45 / 10H30

AQUAGYM VENDREDI 9H45 / 10H30

Souhaite faire 2 séances d'aquagym par semaine (si place disponible)

OUI / NON

AQUAPHOBIE

AQUAPHOBIE (Cycle de 9/10 séances)

OUI / NON

GYM DOUCE ADAPTEE (GDA) - LACAOÛ

GDA LUNDI 9H / 10H

GDA LUNDI 10H / 10H55

GDA LUNDI 11H / 11H55

GDA JEUDI 9H30 / 10H25

GDA JEUDI 10H30 / 11H25

GYM DOUCE - SPORTING D'ESTE

GYM DOUCE MARDI 15H45 / 17H00

GYM DOUCE VENDREDI 9H10 / 10H25

GYM TECHNIDOS - GYMNASSE DES MARNIÈRES

GYM TECHNIDOS MERCREDI 10H00 / 11H30

GYM TECHNIDOS JEUDI 10H00 / 11H30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE (RM) - SPORTING D'ESTE

RM MERCREDI 17H15 / 18H30

RM JEUDI 10H10 / 11H25

SOPHROLOGIE

SOPHRO MARDI 11H00 / 12H00
Salle Délice (Près de la Mairie)

SOPHRO MERCREDI 14H30 / 15H30 (Lacaoü)

SOPHRO MERCREDI 15H35 / 16H35
(Lacaoü)

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

MEDITATION MARDI 16H00 / 17H00
Salle Délice (Près de la Mairie)

MEDITATION VENDREDI 14H00 / 15H00
(Lacaoü)

Date:

Signature: