



PASS'SPORT SANTE SAISON 2023 / 2024

Bonjour à tous,

Afin de préparer au mieux la prochaine saison, vous trouverez ci-dessous toutes les informations nécessaires pour faire votre inscription ou réinscription.

Pour cela, afin de faciliter le fonctionnement, nous proposerons dès le mois de juillet 2023 des créneaux d'inscription sur rendez-vous pour les billérois.

Merci de faire le nécessaire pour amener ou déposer des dossiers complets !

En espérant vous retrouver en forme et motivé le 18 septembre pour la reprise des activités.

Période d'inscription saison 2023 / 2024 :

Les inscriptions pour la saison prochaine se dérouleront de la manière suivante:

=> **Du 01 au 31 juillet** => Inscriptions réservées aux **BILLEROIS**

=> **Du 01 au 31 août** => Inscriptions réservées aux **BILLEROIS et à L'ENSEMBLE DES AHERENTS 2022/2023**

=> **A partir du 01 septembre** => Inscriptions ouvertes à **TOUT LE MONDE dont nouveaux adhérents.**

Donc si vous envisagez de vous réinscrire, pensez à anticiper (notamment pour certificat médical) et nous ramener le dossier COMPLET dans la bonne période d'inscription

Pour chaque période, il sera possible de prendre rendez-vous avec Greg ou Véronique si vous le désirez => **prise de rendez-vous au 05 59 92 55 55.**

Sinon vous pourrez déposer **votre dossier COMPLET**, au centre du Lacaou durant la période correspondante.

Pièces à fournir :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive daté de moins de 3 mois (pensez à faire inscrire dessus les activités autorisées (marche/ gym/ aquagym/ montagne/ sophrologie...)) => **si vous êtes intéressé par les sorties montagne ou raquettes, il faut obligatoirement le faire préciser sur le certificat médical.**
- **La nouvelle feuille d'adhésion** au centre d'animation du Lacaoü remplie et signée
- La fiche sanitaire remplie
- La grille d'inscription remplie pour les activités suivantes : Aquagym, aquaphobie, gym douce adaptée, gym douce, renforcement musculaire, sophrologie et méditation
- Fiche d'imposition si vous avez un IRPP de moins de 1300€ (voir barème plus bas)
- 1 RIB (si ce n'est pas déjà fait)
- L'adhésion de 9€ (billérois) ou 13€ (non-billérois) sera comptabilisée lors de la 1ère facture.

Activités possibles dans le cadre du P.S.S :

- Marche nordique / Marche nordique lente
- Balade (30/40 min) au départ du centre d'animation
- Aquagym / Aquaphobie
- Gym douce / renforcement musculaire / Technidos
- Gym douce adaptée (4 créneaux proposés)
- Gym méthode DE GASQUET, en partenariat avec l'OMTL
- Sophrologie
- Méditation de pleine conscience
- Sorties marche + pique-nique
- Sorties montagne (12 par an)
- Sorties à thème (visite / nature..)

- Sorties culturelles
- A noter que certaines activités se dérouleront à la salle DÉLICE (bas de Billère)

-Attention : sur recommandation du milieu médical, il faut un certificat médical pour la pratique de la sophrologie et de la méditation !

Planning activités 2023 / 2024 :

=> Voir planning en pièce jointe

IMPORTANT : Pensez à remplir la grille d'inscription que vous trouverez en pièce jointe et la fournir au moment de votre inscription avec le reste des documents !

Tarifs 2023 / 2024 : cf fiche 2024

Adhésion :

- Adhésion adulte billérois : 9€ / Famille : 14€
- Adhésion adulte extérieur : 13€ / Famille : 17€
- Vous n'adhèrerez pas seulement au Pass Sport Santé mais au centre d'animation du Lacaoü, ce qui aura pour avantage de vous permettre d'accéder à l'ensemble des ateliers et activités proposés par ce dernier (cuisine / couture / peinture / informatique....)

L'adhésion sera valable du 01 septembre 2023 au 31 août 2024 (même si vous adhérez en cours d'année)

=> La gym « METHODE DE GASQUET » en partenariat avec l'OMTL le lundi de 16h00 à 17h00 est maintenue, vous aurez droit à un prix préférentiel en tant qu'adhérent du Lacaoü mais par contre le règlement de la cotisation se fera directement avec l'OMTL. (Renseignements au 06 79 06 32 35)

Facturation :

Pour régler => 1 seule possibilité pour la saison 2023 / 2024 :

- **Par prélèvement automatique mensuel** (merci de fournir un RIB si ce n'est pas déjà fait) => facilité + respect règles sanitaires
- **Une facture vous sera envoyée par mail chaque mois**

Merci d'avance

Pour toute question ou renseignement vous pouvez nous joindre au 05 59 92 55 55 ou à l'adresse mail suivante : sportsbillere@gmail.com

Localisation du P.S.S:

Centre d'animation du Lacaoü

41 bis avenue Lalanne

64140 Billère

05 59 92 55 55

Mail : sportsbillere@gmail.com

L'équipe du Pass Sport Santé