



PASS'SPORT SANTE SAISON 2021 / 2022

Bonjour à tous,

Une année sportive une nouvelle fois perturbée et compliquée s'achève. Nous devons, malgré les incertitudes, nous projeter **sur la saison 2021/2022** !

L'activité physique et le lien social étant des éléments majeurs au maintien de la bonne santé de chacun, le Pass Sport Santé redémarrera donc pour une 12^{ème} année avec optimisme, motivation et convivialité.

Certains changements sont à noter, notamment au niveau tarification, planning ou papiers à fournir.

Pour cela vous trouverez ci-dessous toutes les informations nécessaires concernant la prochaine saison.

Ce fonctionnement reste soumis aux directives gouvernementales liées à la crise sanitaire et sera susceptible d'être adapté en fonction des futures annonces.

Période d'inscription :

- **Semaine 35 /36 et 37**

ATTENTION :

En raison des règles sanitaires et afin d'éviter une forte affluence de personnes à l'accueil du centre d'animation il a été décidé ce qui suit :

- ⇒ **Pour les personnes déjà adhérentes en 2020 / 2021**, il sera possible de déposer les pièces à fournir dans une enveloppe directement dans la boîte aux lettres du centre ou à l'accueil du centre à partir du mois d'août. **(Dossier complet svp !)**
Si vous souhaitez faire de l'aquagym, aquaphobie, de la gym, gym douce adaptée, sophrologie, renforcement musculaire il faudra le signaler avec le créneau que vous souhaitez (nous essayerons de respecter au mieux vos souhaits en fonction des demandes)

- ⇒ **Pour les nouveaux adhérents et les anciens qui le souhaiteraient**, il sera possible de rencontrer Greg mais uniquement en prenant rendez-vous auprès de l'accueil. Durant les 3 semaines d'inscription, des créneaux de 15 min seront prévus. Il faudra respecter scrupuleusement ces horaires (ne pas arriver en avance) et venir avec un masque.

Les horaires des rendez-vous seront de 9h00 à 11h45 et 14h00 à 16h30 tous les jours pendant ces trois semaines => prise de rendez-vous au **05 59 92 55 55**

Pièces à fournir :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive daté de moins de 3 mois (pensez à faire inscrire dessus les activités autorisées (marche/ gym/ aquagym/ montagne...)) => **si vous êtes intéressé par les sorties montagne ou raquettes, il faut obligatoirement le faire préciser sur le certificat médical.**
- **La nouvelle feuille d'adhésion** au centre d'animation du Lacaou remplie et signée
- La fiche sanitaire remplie
- 1 photocopie de la responsabilité civile
- La grille d'inscription remplie pour les activités suivantes : Aquagym, aquaphobie, gym douce adaptée, gym douce, renforcement musculaire et sophrologie.
- Fiche d'imposition pour l'application des nouveaux tarifs (voir barème plus bas)
- 1 RIB (si ce n'est pas déjà fait)
- L'adhésion de 9€ (billérois) ou 13€ (non-billérois) sera comptabilisée lors de la 1ère facture.

Activités possibles dans le cadre du P.S.S :

- ⇒ Marche nordique / Marche nordique lente
- ⇒ Balade (30/40 min) au départ du centre d'animation
- ⇒ Aquagym / Aquaphobie
- ⇒ Gym douce / renforcement musculaire
- ⇒ Gym douce adaptée (3 créneaux proposés)
- ⇒ Sophrologie
- ⇒ Méditation de pleine conscience
- ⇒ Sorties marche + pique-nique
- ⇒ Sorties montagne (12 par an)
- ⇒ Sorties à thème (visite / nature..)
- ⇒ Sorties culturelles
- ⇒ **A noter que certaines activités seront déplacées à la salle Cazaurang (à 5mns à pied du centre d'animation) ou à la future salle ENEAL (bas de Billère)**

Planning activités 2021 / 2022 :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h15 / 11h15 Marche nordique	9h45 / 10h30 Aquagym	9h15 / 10h30 Marche nordique lente	9h45 / 10h30 Aquagym	9h15 / 11h15 Marche nordique ou 1 sem/2 sortie journée
9h10 / 10h10 Gym douce adaptée			10h30 / 11h45 Renforcement musculaire	9h45 / 10h30 Aquagym
10h15 / 11h15 Gym douce adaptée	11h00/12h00 Sophrologie		10h45 / 11h45 Gym douce adaptée	9h30 / 10h45 Gym douce
14h15 / 16h00 Marche nordique lente	15h45 / 17h00 Gym douce	14h15 / 16h15 Marche nordique	14h15 / 16h00 Marche nordique lente	14h00/15h00 Cycle méditation de pleine conscience
	16h15/17h15 Cycle méditation de pleine conscience	14h10/15h10 Sophrologie		
		15h15/16h15 Sophrologie		
		17h15 / 18h45 Renforcement musculaire		

IMPORTANT : Pensez à remplir la grille d'inscription que vous trouverez en pièce jointe et la fournir au moment de votre inscription avec le reste des documents !

ATTENTION :

PASS SANITAIRE : Au 31 juillet 2021 voilà les règles applicables concernant le Pass Sanitaire

A partir de septembre pour les activités suivantes le Pass Sanitaire n'est pas obligatoire :

- ⇒ Marche nordique / sorties montagne / balade / gym douce adaptée / sophrologie / sorties culturelles / sorties pique-nique.

Pour les activités suivantes le Pass Sanitaire sera obligatoire :

- ⇒ Gym douce / renforcement musculaire / aquagym / aquaphobie

L'obligation du Pass Sanitaire dépend du lieu où s'effectue l'activité.

Dans ce cas un justificatif devra être fourni au moment de l'inscription !

Ces règles sont susceptibles d'évoluer en fonction des annonces gouvernementales, si vous êtes à jour de vos vaccins, nous vous conseillons de fournir une photocopie du certificat de vaccination lors de votre inscription.

Tarifs 2021 / 2022 :

Adhésion :

- Adhésion adulte billérois : 9€ / Famille : 14€
- Adhésion adulte extérieur : 13€ / Famille : 17€
- Vous n'adhérez pas seulement au Pass Sport Santé mais au centre d'animation du Lacaoü, ce qui aura pour avantage de vous permettre d'accéder à l'ensemble des ateliers et activités proposés par ce dernier (cuisine / couture / peinture / informatique....)

L'adhésion sera valable du 01 septembre 2021 au 31 août 2022 (même si vous adhérez en cours d'année)

ATTENTION NOUVEAUX TARIFS POUR LES ACTIVITES DU PASS SPORT SANTE :

- ⇒ **Il faudra fournir votre fiche d'imposition pour le calcul de ces derniers, si vous ne souhaitez pas le fournir, le tarif maximum sera alors appliqué.**
- ⇒ **Ces tarifs entreront en vigueur au mois d'octobre, avant cette date les anciens tarifs seront conservés.**

Tarifs activités :

- *Activités marche / balade / gym / gym adaptée /renforcement musculaire / sophrologie / séance méditation plein conscience :*
 - ⇒ **IRPP < 900€ = 1.00€ Billérois / 1.40€ Extérieur**
 - ⇒ **900€ < IRPP < 1300€ = 1.20€ Billérois / 1.60€ Extérieur**
 - ⇒ **1300€ < IRPP = 1.50€ Billérois / 1.80€ extérieur**
- *Aquagym et Aquaphobie :*
 - ⇒ **IRPP < 900€ = 4.50€ Billérois / 5.50€ Extérieur**
 - ⇒ **900€ < IRPP < 1300€ = 5.00€ Billérois / 5.80€ Extérieur**
 - ⇒ **1300€ < IRPP = 6.00€ Billérois / 6.50€ extérieur**
- *Sorties culturelles :*
 - ⇒ **IRPP < 900€ = 3.40€ Billérois / 4.25€ Extérieur**
 - ⇒ **900€ < IRPP < 1300€ = 3.80€ Billérois / 4.50€ Extérieur**
 - ⇒ **1300€ < IRPP = 4.40€ Billérois / 5.00€ extérieur**

- *Sorties montagne :*
 - ⇒ IRPP < 900€ = 8.00€ Billérois / 9.50€ Extérieur
 - ⇒ 900€ < IRPP < 1300€ = 9.00€ Billérois / 10.00€ Extérieur
 - ⇒ 1300€ < IRPP = 10.90€ Billérois / 11.70€ extérieur
- *Sorties à thème : (littoral / botanique / nocturne...)*
 - ⇒ **Facturation variable en fonction de l'activité**

(IRPP = revenu imposable divisé par 12)

Facturation :

Pour régler => 1 seule possibilité pour la saison 2021 / 2022 :

- ⇒ **Par prélèvement automatique mensuel** (merci de fournir un RIB si ce n'est pas déjà fait) => facilité + respect règles sanitaires
- ⇒ **Une facture vous sera envoyée par mail chaque mois**

Merci d'avance

Attention : en fonction de l'évolution des règles sanitaires le fonctionnement des activités pourra être modifié au cours de l'année

Pour toute question ou renseignement vous pouvez nous joindre au 05 59 92 55 55 ou à l'adresse mail suivante : sportsbillere@gmail.com

Localisation du P.S.S:

Centre d'animation du Lacaou

41 bis avenue Lalanne

64140 Billère

05 59 92 55 55

Mail : sportsbillere@gmail.com

L'équipe du Pass Sport Santé